1

**ŞİDDET NEDİR?**

Şiddet bir insanın ya da grubun bir başka birey ya da gruba karşı çeşitli amaç ve niyetlerle kötü muamele etmesidir.

Çocuklara yönelik şiddet beş alanda görülebilmektedir.

◎ Fiziksel Şiddet

◎ Psikolojik Şiddet

◎ Cinsel Şiddet

◎ Ekonomik Şiddet

◎ Siber Şiddet’tir.

**ÇOCUKLARIN ŞİDDET DAVRANIŞI SERGİLEMELERİNE YOL AÇAN RİSK FAKTÖRLERİ**

* Ebeveynin ayrılması, boşanması veya tek ebeveynle yaşama
* Düşük sosyo-ekonomik düzey
* Kronik hastalıklar
* Çocuk ihmal ve istismarı
* Aile içi şiddet
* Savaş ve doğal afetler gibi toplumsal travmalar
* Evsizlik
* Ebeveynlerden biri ya da ikisinin alkol ve/veya uyuşturucu kullanması
* Akranları tarafından reddedilme
* Ailede suç işleyen bireylerin olması
* Öğrencinin duygu ve düşüncelerine zarar veren nörolojik bir probleminin olması

2

**ÇOCUĞUN ŞİDDETE UĞRADIĞINA DAİR İPUÇLARI;**

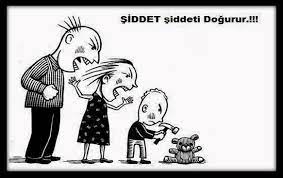
◎ Çocuğun çevresi ile iletişime geçme düzeyinin azalması.

◎ Aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları göstermesi: Bu duygular çocuk ve ergenlerin akranları ile geçinmekte sorun yaşamasına ve anlaşılmama hissi yaşamalarına sebep olabilir. Bu da içerisinde bulunduğu ortama uyum sağlayamamasına yol açar. ◎ Fevrilik ve düzenli/sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlar göstermesi.

◎ Disiplinsizlik öyküleri bulunması: Sürekli disiplin kuralları ile sorun yaşaması, sıklıkla bu hususlarda akranlarına zarar vermesi.

◎ Aşırı reddedilme duygularını yaşama ve buna bağlı olarak kendini izole etmesi.

◎ Şiddet mağduru olması: Şiddet mağduru olan çocuklar gelecekte kendileri yeniden şiddete maruz kalabileceği gibi başkalarına şiddet uygulayan durumuna gelebilirler. Kötü örnekleri yaşamış ve deneyimlemiş olmaları bunları model almalarına sebep olabilir.



3

***ŞİDDETİN ETKİLERİ NELERDİR?***

* Şiddet gören ya da yaşayan çiftler, bunu çocuklarına hissettirmediklerini, onları koruduklarını söyleseler de şiddetin yaşandığı ailelerde, çocuklarda dahil her birey yaşanan şiddetten olumsuz etkilenmektedir.
* Şiddet gören çocuklarda fiziksel, duygusal ve sözel şiddetle karşılaşılabilmektedir. Bu durum ise çocuklarda içine kapanma, korkular taşıma, iletişim sorunları yaşama, okul yaşamında başarısızlık, arkadaşlarının kendi ailesiyle ilgili sorular sormalarından çekindikleri için okula bile gitmek istememe olarak kendini göstermektedir.
* Aile içindeki şiddetin çocuklar üzerindeki en büyük etkisi, çocukların ailede işlerin böyle yürüdüğüne inanmalarıdır. Bu çocukların geleceğin şiddet uygulayanları veya istismarcıları olma olasılıkları daha fazladır.
* Babasının annesine şiddet uyguladığına tanıklık eden erkek çocuk, kadınlara şiddet uygulamanın normal bir davranış biçimi olduğunu öğrenecektir.

4

**ÇOCUKLARDA ŞİDDET İÇERİKLİ DAVRANIŞLARI NASIL ÖNLEYEBİLİRİZ? (VELİLERE ÖNERİLER)**

* Her şeyden önce anne-baba çocuğa saldırganlık modeli olmamalıdır. (Evde fiziksel şiddet gören bir çocuk, varsa kardeşine uygulamakta, kardeşi yoksa okulda en ufak bir sorunda arkadaşına vurmakta ya da hayvanlara eziyet etmektedir)
* Çocuğun istekleri saldırgan davranışlar yapınca yerine getiriliyorsa, çocuk isteklerini yaptırmada şiddeti araç olarak görmeye başlar. Saldırgan davranışlar ödüllendirilmemeli ve onun bu davranışının istenmeyen bir davranış olduğu hemen gösterilmelidir.
* Çocuğa, saldırgan davranışın olumsuz yanları gösterilmelidir. Saldırgan davranışları ile isteklerini elde edemeyeceğini, istediği şeyleri saldırganlık nedeniyle kaybettiğini görmeli ve yaşamalıdır.
* Saldırgan davranışlar kesinlikle fiziksel şiddetle cezalandırılmamalıdır. Anne-babanın ilgisi sevgisi azaldığında ve fiziksel cezalar uzun süre devam ettiğinde, çocukta saldırgan, asi, sorumsuz davranışlar gelişir.
* Her yaş ve dönemde çocuğun temel ihtiyaçları zamanında yerine getirilmelidir.

5

* Saldırgan davranışlar ortaya çıktığında, yetişkinler sakin davranmalı, anormal duygusal tepkiler yerine ben dilini kullanmalıdır (Böyle davrandığın için üzüldüm gibi). Saldırgan davranışın hemen bitiminde şiddet uygulandığı zaman, onun hemen kesilmesini sağlayabilir ancak çocukta düşmanca duygular geliştirir.
* Çocuk gergin ve sinirliyken onunla tartışmamalı, sakinleşmesini beklemeli ve daha sonra davranışı ile ilgili konuşulmalıdır.
* Çatışma anında konuşmaya, söylenmeye, bağırmaya başlamadan önce 5-10 dk durulmalıdır. Kendinize ve çocuğunuza sakinleşmek için zaman tanıyın.
* Çocuğun dışarıda oynamasına izin verilmelidir, bu çocuğun gerilimini azaltır ve enerjisini boşaltma imkanı sağlar.
* Olumlu davranışlar ödüllendirilmelidir. Çocuk olumlu bir davranış yaptığında en azından sözel olarak ödüllendirilmelidir.
* Çocuğunuzun yaşı ne olursa olsun ona zaman ayırarak eleştirmeden, yönlendirmeden, kontrol etmeye çalışmadan sadece dikkatle izleyin ve yaptığı şeyleri takdir edin.
* Çocuk saldırgan modellerle karşı karşıya getirilmemelidir. TV deki şiddet içeren programları seyretmesi engellenmelidir. Şiddet filmlerinin gerçek yaşamın modeli değil, kurmaca olduğu çocuğa anlatılmalıdır.

**OKULDA ŞİDDETİ ÖNLEME**

**VELİ BROŞÜRÜ**

****

**ALAADDİN KEYKUBAT ANAOKULU**

